



TRATAMENTE BALNEO SPA COMPLETE / BALNEO SPA THERAPIES



După ani buni de expertiză acumulată în sanatoriul balnear din Techirghiol, terapeuții AQUATONIC BALNEO SPA vă recomandă cure de 12 sau 19 zile de tratament ce alternează câte 2 zile de aquaGYM / Kineto și masaje subacvale în bazinul unicat, la fiecare 5 zile de terapii intensive: electro / laser / magneto / biotrop / tens / ultrasunete / terapii cu nămol sapropelic din lacul Techirghiol / masaje de recuperare.

Curele recomandate încep duminică, cu check-in și acomodarea cu facilitățile centrului (masaje subacvale în bazinul AQUATONIC, sesiuni de aquaGYM / kineto), continuându-se luni la prima oră cu consult medical urmat de programarea și începerea terapiilor / tratamentului.

After years of expertise accumulated in the Techirghiol Spa, AQUATONIC BALNEO SPA therapists recommend you 12 or 19 days of treatment that alternates for 2 days with aquaGYM / Kineto and underwater massages in the unique pool every 5 days of intensive care: electro / laser / magneto / biotrop / tens / ultrasound / sapropelic mud therapy from Techirghiol lake / recovery massages.

Recommended therapies begin on Sunday, with check-ins and accommodation with the center's facilities (underwater massages in AQUATONIC pool, aquaGYM / kineto sessions), continuing on Monday morning with medical consultation followed by scheduling and starting therapies / treatment. Includes access to the AQUATONIC pool and fitness area. Does not include the medical evaluation (50 LEI).

BALNEO SPA INDICATII

Afecțiunile reumatismale degenerative

Stările preartrozice: la adolescenți sau adultul tânăr cu tulburări statico-posturale ale aparatului locomotor, insuficiență musculo-ligamentară, sindrom de hiperlaxitate, tendință la sedentarism și obezitate, condiții de muncă cu suprasolicitare musculară predominant statică, sechele de rahitism;

Spondiloză cu localizare cervico-dorso-lombară cu sau fără manifestări de blocare funcțională;

Lombalgia sau lombosciatica – forma subacută sau cronică, de cauză vertebrogenă sau diascală. Sechele algice sau funcționale după laminectomie pentru hernie de disc;

Coxartroza primitivă sau secundară fără intervenție ortopedico-chirurgicală;

Gonartroza primitivă sau secundară decompensată parțial sau global, cu sau fără intervenție ortopedico-chirurgicală;

Artroze ale mâinilor și picioarelor.

Afecțiuni reumatismale de tip inflamator

Sechele dureroase articulare și abarticulare post reumatism acut

Poliartrită reumatoidă în stadiul I, II sau III în afara puseului, cu sau fără intervenții ortopedico-chirurgicale;

Spondilita anchilozantă forma centrală sau periferică;

Artropatie psoriazică;

Artropatiile reactive (secundare unor infecții genitourinare sau intestinale).

Sechele posttraumatice

Stările postortopedico-chirurgicale (artroplastii, osteotomii, tenotomii, etc.);

Stări (status) post traumatism vertebro-medular;

Atrofii, hipotrofii, contracturi musculare, redori articulare, anchiloze, pseudoartroze.

Afecțiuni ale sistemului nervos central și periferic

Nevralgii de orice cauză și cu orice localizare;

Radiculopatii de cauză vertebrală, discală;

Leziuni ale plexurilor nervoase (plex brahial, plex lombosacrat);

Mononevrite prin compresiune, de încarcerare, profesionale și prin poziții prelungite (nerv radial, median, cubital, obturator, femuro-cutanat, crural, sciatic, facial);

Polineuropatii;

Poliradiculonevrite;

Sechele după poliomielite acută epidemică;

Hemiplegii, hemipareze sechelare de etiologie vasculară, traumatică,

tumorale benigne, postintervenție neurochirurgicală;

Parapareze, tetrapareze;

Scleroza multiplă;

Boala Parkinson.

Afecțiuni ginecologice

Cervicite, anexite, metrite, parametrite, douglasite cronice sau subacute, stabilizate după trei luni de la puseu;

Sterilitate secundară cu indicație medicală;

Tulburări de climax, tulburări neurovegetative;

Sindrom aderențial postoperator în sfera genitală;

Sechele TBC genital după 2-3 ani de la stabilizare;

Insuficiență ovariană cu sau fără tulburări endocrine;

Procese metroanexiale vindecate anatomic;

Tulburări locale de recepție hormonală;

Sindrom nevrotic cu tulburări minore ale simțului genital (vaginism, dispareunie, prurit);

Dureri în sfera genitală (dismenoree).

Afecțiuni dermatologice

Dermatoze scuamoase (psoriazis, parapsoriazis, ichtioze incipiente, keratodermii);

Sindromul seboreic (dermatită seboreică, acneea polimorfă și rozacee);

Alergodermii (eczeme, urticarie cronică);

Neurodermite limitate sau difuze;

Prurit, prurigouri, eczeme profesionale sau constituționale.

Afecțiunile vasculare periferice

Sindromul de ischemie periferică de stadiul I sau II;

Sindromul Raynaud, livedo reticularis, acrocianoza;

Insuficiență circulatorie venoasă periferică de stadiul I sau II;

Sechele postflebitice superficiale la 3-4 săptămâni după puseu, sau în cazul celor profunde, la 6 luni după puseu.

Boli asociate

Boli respiratorii: cu scop profilactic pentru cei care lucrează în mediu cu noxe respiratorii, persoanele cu pneumopatii nespecifice frecvente în antecedente; cu scop terapeutic: astm alergic pur, traheobronșite trenante, bronșita cronică necomplicată, bronșiectazia;

Boli profesionale: pneumoconioze-silicoza, azbestoza, antracoza; polinevrite prin intoxicație cu sulfură de carbon, afecțiuni dermatologice profesionale;

Boli endocrine: cu scop profilactic în cazul persoanelor care provin din zone cu carențe de iod; cu scop terapeutic în hipotiroidia benignă și mixedem, hipoparatiroidie primară sau secundară, nanism hipofizar, sindrom hipoorhitic, criptorhidism operat;

Boli de nutriție și metabolism: diabetul zaharat de tip II compensat, artropatia gutoasă.



PACHET BALNEO SPA



Pachetul de Tratament BALNEO SPA include zilnic masaje subacvabile, cure de aerosoli și sesiuni de saune + 5 terapii medicale / zi timp de 6 / 12 zile (terapii laser, magneto, electro, galvanice, infraroșii, cu nămol de Techirghiol, masaje terapeutice, drenaj limfatic, reflexoterapie, aquaGYM, kineto, hidromasaj sau dus subacval), **în conformitate cu planul ales de medicul nostru după consultul medical.**

Medicul recomandă un minim de 12 zile de tratament pentru a putea beneficia de efectele unui tratament complet.

The AQUATONIC BALNEO SPA PLUS treatment package includes daily underwater massages, aerosol cures and sauna sessions + 5 medical therapies / day for 6/12 days (laser, magneto, electro, galvanic, infrared, Techirghiol mud treatments, therapeutic massages, drainage lymphatic, reflexotherapy, aquaGYM, kineto, hydromassage or underwater shower) according to the plan chosen by our doctor after your medical consultation. The doctor recommends a minimum of 12 days of treatment in order to benefit from the full treatment effects. Includes access to the AQUATONIC pool and fitness area. Does not include the medical evaluation (50 LEI).

LUNI - VINERI

5 terapii zilnice compuse din

3 x proceduri MED la indicatiile medicului centrului (laser / electro / biopton / tens / magneto / galvanice)

1 x terapie cu namol sapropelic din Lacul Techirghiol (cataplasma cu namol / impachetare cu namol / baie cu namol)

1 x terapie aquaGYM / Kineto (20 min) Sesiuni de masaje subacvabile in bazinul AQUATONIC / sesiuni de sauna uscata / umeda / infrarosii / sesiuni in salina cu sare de Himalaya

SÂMBATA - DUMINICA

relaxare și acomodare la cura de tratament

1 x terapie aquaGYM / Kineto (20 min)

Sesiuni de masaje subacvabile in bazinul AQUATONIC

Sesiuni de sauna uscata / umeda / infrarosii

Sesiuni in salina cu sare de Himalaya

1/2/3 SĂPTĂMÂNI DE TRATAMENT (duminică-sâmbătă)

Medicul recomandă o cură de tratament de minim 12 zile.

Specialiștii în balneoterapie au identificat trei etape de vindecare în cazul celor care merg la tratamente.

Astfel sunt recomandate anual 2 cure de tratament cuprinse între două și trei săptămâni.

Etapa 1. Organismul are nevoie de trei-cinci zile de adaptare pentru a răspunde la tratament.

Etapa 2. După o săptămână, este posibil ca pacientul să resimtă dureri, insomnii sau o stare accentuată de oboseală (această etapă este denumită perioada de criză).

Etapa 3. Spre finalul curei, starea de sănătate a pacientului se îmbunătățește vizibil, iar simptomele dispar. S-a observat că efectele curei balneare, indiferent dacă s-a folosit nămol sau apă minerală termală, pot ține și 10-12 luni.)





CONTRAINDICATII TERAPEUTICE

Cura balneară, prin complexul terapeutic, acționează asupra organismului influențându-i reactivitatea și capacitatea adaptativă. Răspunsurile sunt strict individualizate, în funcție de tipul, stadiul și forma bolii, de afecțiunile asociate, de rezervele funcționale, de vârsta și mediul de proveniență al pacientului. De aici se desprinde importanța unei selecții judicioase a cazurilor trimise, deoarece un tratament intempestiv poate aduce prejudicii atât pacientului cât și unității sanitare respective. Pentru a se evita aceste situații trebuie cunoscute contraindicațiile generale și cele specifice pentru fiecare grup de patologie.

CONTRAINDICAȚII GENERALE

Afecțiunile acute febrile și cele cronice în puseu de exacerbare acută.
Toate bolile infecțioase în timpul perioadei de contagiozitate și convalescență.
Bolile venerice aflate în stadiul de contagiozitate.
Stările casectice, indiferent de cauză.
Tumorile maligne, indiferent de formă, localizare sau stadiu evolutiv.
Stări hemoragice repetate și abundente de orice natură.
Purtătorii de germeni patogeni sau infestați cu paraziți.
Perioada de menstruație, sarcină patologică în orice lună și sarcină normală peste 3 luni, lăuzia.
Epilepsia.
Bolile de sânge sau de sistem cu alterarea stării generale (anemii, leucemii, limfoame).
Psihopatii cu tulburări de comportament social.
Alcoolismul cronic cu tulburări neuropsihice.
Toxicomaniile.
Diabetul zaharat decompensat, greu controlat prin dietă și tratament medicamentos, în special cel insulinodependent.
Insuficiență cardiacă, hepatică sau renală decompensată.

CONTRAINDICAȚII SPECIALE

Sechelări valvulare după reumatism articular acut.
Poliartrita reumatoidă: forme febrile, sistemice (vascularită, hepatomegalie), formele maligne, lupoide, cele cu amiloidoză.
Spondilită anchilozantă cu insuficiență respiratorie avansată, forme cu leziuni sistemice.
Fracturile recente necaluzate și fără conținție internă suficientă; fracturile instabile ale coloanei cu potențial lezional secundar medular; fracturile pe os patologic.
Polineuropatiile în stadiul acut, neuropatiile paraneoplazice, neuropatiile din cadrul colagenozelor.
Hemiplegii de etiologie infecțioasă, tumorală malignă, cele de cauză hemoragică cu valori ale tensiunii arteriale dificil de controlat sub tratament medicamentos.
Cardiopatia ischemică dureroasă cu crize frecvente, cea nedureroasă cu tulburări severe de ritm și de conducere, valvulopatiile decompensate, insuficiență cardiacă decompensată, pacienți cu potențial emboligen. Cordul pulmonar decompensat.
ateroscleroza cerebrală avansată cu tulburări de comportament social.
Tuberculoza pulmonară activă. Micozele pulmonare, bronșiectaziile cu forme hemoptoice severe, silicotuberculoză, insuficiență pulmonară manifestă.
Dispnee de gradul IV și V indiferent de cauză.
Astmul bronșic cu crize frecvente sau stările de rău astmatic.
Infecția bronșică cu spute intens purulente.
Boala ulceroasă cu localizare gastrică sau duodenală în puseu dureros, ulcer hemoragic în ultimele trei luni, ulcer peptic recidivant, fistule gastrointestinale, sindroame de malabsorbție, colecistită cronică litiazică cu pesee frecvente, hepatită cronică activă, ciroză hepatică.
Calculii renali cu hidronefroză peste gradul I, retenție azotată, glomerulonefrite cronice, pielonefrite acute sau cronice cu fenomene de insuficiență renală.