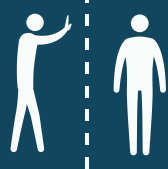


SFATURI PENTRU CLIEŢI

Vă rugăm urmaţi aceste îndrumări simple de igienă pentru a evita răspândirea virusului:

Evitaţi contactul fizic cu alte persoane



Evitaţi contactul cu persoane bolnave. Dacă aveţi simptome de răceală sau sunteţi bolnav, staţi departe de ceilalţi pentru a-i proteja. Păstraţi o distanţă de minim 1 m faţă de alte persoane.

Acoperiţi-vă nasul şi gura



Atunci când tuşiţi sau strănutaţi, folosiţi un şerveţel sau tuşiţi în interiorul antebraţului. Nu folosiţi mâinile! Preveniţi astfel răspândirea germe-
nilor pe orice suprafaţă atingeţi ulterior.

Păstraţi-vă mâinile curate



Spălatul pe mâini frecvent cu apă şi săpun vă va proteja de microbi. Dacă apa şi săpunul nu sunt disponibile, folosiţi un dezinfectant de mâini pe bază de alcool.

Evitaţi să vă atingeţi ochii, gura şi nasul



Vă contaminaţi şi dumneavoastră dacă atingeţi ceva contaminat apoi vă atingeţi ochii, gura şi nasul.

